

	11月14日(木)	11月15日(金)	11月16日(土)	
			午前稽古	10:00
			ミーティング	12:00
				12:15
			午後稽古 (審査)	13:30
				15:30
17:00	午後稽古	午後稽古		18:00
18:30			打ち上げ	
19:00				
19:15	夜稽古	安全委員会		20:00
20:15				

- ・ 11/14(木)、11/15(金)の稽古は川内サブアリーナにて行います。
 - ・ 11/16(土)の稽古は利府町総合体育館武道場にて行います。
(〒981-0112 宮城県宮城郡利府町利府字新並松4番地)
 - ・ 11/15(金)の午後稽古より植芝充央先生にご指導いただく予定です。
 - ・ 合宿中は禁酒・禁煙です。
 - ・ 無断遅刻、欠席は厳禁です。
 - ・ 遅刻、欠席する際は稽古開始30分前までに小松に連絡してください。
 - ・ 各自体調管理にはしっかりと気を付けてください。
 - ・ 11/16(土)のミーティングは植芝充央先生をお囲みしてのミーティングです。
- 連絡先 主務渉外 小松羽流

Tel : 080-4378-6665 E-mail:komatsu.harut5@dc.tohoku.ac.jp